

Proposte uscita domenica 19 novembre

A causa di una elevata instabilità meteorologica probabilmente prevista tra sabato e domenica con affondi perturbati da ovest che incideranno sul tempo nel week mi limiterò a fornire alcune proposte suscettibili di modifiche.

Controllate quindi anche il giorno precedente le uscite i miei possibili aggiornamenti che lascerò nella sezione "commenti"

Per questa domenica mi piaceva di nuovo proporre una uscita particolare, di vera montagna dove i tempi e le andature non saranno la cosa importante da prendere in considerazione, ma fondamentale sarà il districarsi tra nozioni di orientamento, problemi legati alla nebbia e freddo in quota il tutto condito da un dislivello notevole e itinerari poco frequentati.

Fatta questa premessa entrambi gli itinerari proposti devono essere affrontati da persone allenate a lunghe camminate, a passo tranquillo però, ma con dislivelli notevoli e con temperature che nel mese di novembre possono arrivare allo zero termico.

Proposta 1) in caso di tempo bello(stabile) o leggermente nuvoloso:

anello dei laghetti da foce di montemonaco(parco dei sibillini)

splendido itinerario di alta montagna che partendo dall'abitato di foce a circa 900 metri ci permetterà di arrivare ai famosi laghetti glaciali. dai laghi posti a 1700 metri circa toccheremo la sella di palazzo borghese, l'argentella(2250m) e concludendo un anello torneremo a foce

Questo itinerario di rara bellezza che attraversa un angolo di parco ancora selvaggio e intatto presenta un dislivello di 1300 metri e uno sviluppo di 15/18 km. L'impegno fisico è notevole sicuramente il più duro tra le uscite fino ad ora svolte.

La partenza da foce deve essere fissata alle 830 per consentire di farci tornare alla macchina prima del calare del sole. La partenza dalla piscina alle ore 630/645 circa

Per questo itinerario che si svolgerà solo con tempo stabile l'abbigliamento deve prevedere anche capi caldi e traspiranti e sicuramente scarpe da trek. fondamentali guanti pesanti e cappello in lana e pile. consiglio i bastoncini telescopici per alleggerire la schiena nella lunga salita

Il pranzo sarà consumato presso la taverna della montagna di foce

Proposta 2) in caso di tempo perturbato

Anello nel comprensorio del monte ceresa(da santa maria per pizzo dell'arco e cocoscia)

Con questo anello (prima assoluta anche per me) inizia l'esplorazione di un territorio molto vasto e scarsamente conosciuto fino a pochi anni fa. Tutta la zona mappata di recente dal cai di ascoli piceno e' stata solo di recente ristappata alla fitta vegetazione che l'aveva ormai sepolta da anni assieme ai suoi villaggi fantasma.

Questo itinerario, che cercheremo di concludere assieme non essendoci mai passato neanche io, sale da santa maria di Acquisanta terme nell'ascolano e per il vecchio borgo di valle saggia tocca lo strapiombo di pizzo dell'arco per poi scendere tra meravigliosi castagni al semi abbandonato villaggio di cocoscia

Dislivello complessivo in salita 700 m. orario complessivo 4,30 5,30 o anche piu' se avremo difficolta' di trovare i collegamenti. La partenza dalla piscina e' fissata alle ore 7,00 circa

La quota massima raggiunta e' di appena 1011 metri per tanto l'abbigliamento non sara' eccessivamente caldo ma sicuramente serviranno capi adatti alle piogge possibili in caso di tempo perturbato. consiglio kway o cerata anche per le gambe oltre che copri zaino o poncho per chi ne possiede uno

Non conoscendo la zona sceglieremo insieme dove consumare un'abbondante pranzo

Aggiornero' e vi terro' informati in questa settimana, intanto vi sarei grato che chi volesse venire me lo facesse sapere tramite il sito di Michele per organizzare le auto.